

# 本日の給食

令和3年9月8日(水)  
二十四節気⑮(白露)  
~9月22日まで



**【近江町市場直送】甘海老  
底引き網水揚げ解禁の初物!**



**【うどんパーティー】**  
-うどん食べ放題-  
(1杯100g)

ぱんだ組【合計45杯】完食  
最高6杯完食したお友達がいます♪

きりん組【合計77杯】完食  
最高9杯完食したお友達がいます♪

らいおん組【合計60杯】完食  
最高6杯完食したお友達がいます♪



## ☆筍磯辺天ぷら

☆筍 ☆甘海老 ☆椎茸  
☆えのき ☆白ネギ

## ☆うどん【食べ放題】

## ☆甘海老

全部で乾麺180束  
完食しました♪

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】  
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

甘海老、あおさ、鰹節

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】  
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

筍、えのき、椎茸、白ネギ、ネギ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】  
第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

うどん、天かす

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 白のお皿

焼きのどぐろ出汁、かつお節、さばの節  
むしろあじの節、昆布、酒、みりん  
醤油、砂糖、塩、胡椒